

Blue Ski League

Deine Ski-Karriere ist noch jung und du hast Grosses vor. Du lernst im Pflugschwingen blaue Pisten sicher zu befahren und schaffst die Voraussetzungen für paralleles Skifahren. Spass und die Freude am Schneesport kommen dabei nicht zu kurz.



Level 1 (Prince/Princess)



- Info über die Ausrüstung
 - Aufsteigen mit Treppen- und Scherschritten am leicht geneigten Hang
 - Fahren in paralleler Skistellung in der Falllinie und Bogentreten
 - Gleiten und Bremsen im Pflug
 - Pflugdrehen
-

Level 2 (King/Queen)



- Info über die sichere Benutzung von Transportanlagen
 - Sicheres Liftfahren
 - Schrägfahren und Rutschen
 - Pflugschwingen
 - Sicheres Fahren auf blauer Piste
-

Level 3 (Star)



- Info über das Verhalten auf Pisten (FIS-Regeln)
- Schwingen im Mini-Stangenwald
- Tricks in Falllinie und Schrägfahrt
- Springen auf kleiner Schanze
- Skirennen (RS) auf einfacher Piste

Red Ski League

Als fortgeschrittener Skifahrer verbesserst du spielerisch dein Fahrkönnen. Du erwirbst die Grundlagen für das Springen und lernst im Parallelschwung rote Pisten sicher und dynamisch zu befahren. Jetzt fängt der Spass erst richtig – die Faszination des Skisportes wird dich nicht mehr loslassen!



Level 4 (Prince/Princess)



- Info über die Natur, Wald und Landschaft
 - Rutschen und Stoppen aus Schrägfahrt und Falllinie
 - Wellen-Muldenfahren
 - Bogentreten talwärts auf leicht geneigter und flach auslaufender Piste
 - Parallelschwingen (gerutscht)
-

Level 5 (King/Queen)



- Info über «warm-up»
 - Parallelschwingen auf abwechslungsreicher roter Piste mit verschiedenen Radien
 - Schlittschuhschritt in der Ebene
 - Einbeinschwingen auf Aussenski
 - Kurzschwingen auf einfacher Piste
-

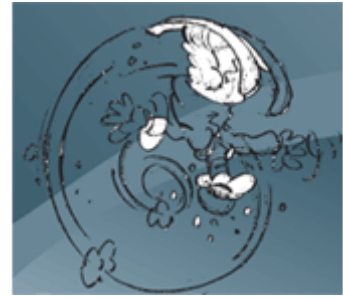
Level 6 (Star)



- Info über Material-Evolution
- Parallelschwingen im Stangencouloir
- Tricks: Fakiefahren (Einführung), Walzer, Einbeinschwingen auf Innenski
- Springen: Strecksprung
- Skirennen (RS) auf abwechslungsreicher Piste

Black Ski League

Willkommen in der Welt der Ski-Champions! Grenzenloser Skisport auf und neben der Piste, im Park und der Pipe charakterisiert diese League. Keine Piste ist dir zu steil, und du wagst dich lieber noch heute als morgen an neue Schwungformen und Tricks heran. Variantenreich wirst du auf deinem Niveau optimal gefordert und gefördert – das macht Spass!



Level 7 (Prince/Princess)



- Info über Materialpräparation
- Kurzschwinger auf schwarzer Piste
- Synchronfahren
- Parallelschwinger in unpräpariertem Schnee
- Carving (geschnittenes Parallelschwinger) auf breiter, einfacher Piste

Level 8 (King/Queen)



- Info über Schneesportlehrerausbildung
- Carving-Varianten auf breiter, coupiertes Piste (mind. 2)
- Parallelschwinger in Buckeln
- Springen: Straights (mind. 3)
- Kurzschwinger-Varianten (mind. 3)

Level 9 (Star Freestyle)



- Info über Equipment und Verhalten in Park und Pipe
- Slopetricks: Ollie, Fakie, Rotations
- Park: Railslide
- Pipe (1/2) / (1/4): Schwinger und Springen
- Springen: Tricks (Grabs, Spins etc.)

Level 10 (Star Freeride)



- Info über Sicherheit/Lawinen/Wetter
- Spurenbilder / Powder 8
- Kurzschwinger in Buckeln
- Springen im Gelände und über natürliche Hindernisse
- Gestalterischer Off-Piste-Run

Level 11 (Star Race)



- Info über Skirennsport
- RS-Training
- SL-Training
- Ski Cross-Training
- Skirennen (RS, SL, Ski Cross etc.)